

Мероприятие в спортзале Стихия «Огонь» «Достигай и побеждай»

2 ЗАЛА

ПО 5 команд в каждом спортзале

Оборудование: факел, шары, колонка, кубок победителю, палки гимнастические, конусы, бумага (картон), кегли, баскетбольные мячи

Время 14.00-15.20

Разделение на команды. Распределение в залы. К каждой команде приставляется свой волонтер.

Каждой команде даются задания: выбрать капитана, придумать название команде и девиз.

**Построение команд – участников, знаменной группы,
Звучит музыка (марш)**

Ведущий Становись, равняйся, смирно. Равнение на середину

Ведущий:

Под флагом России, с Гербом и Гимном
Наши спортсмены мир покоряют,
В олимпиадах спортивных летних и зимних
Во имя России они побеждают!

Знаменной группе поднять флаг Российской Федерации.

Гимн

Ведущий Дорогие ребята, уважаемые педагоги, болельщики и гости нашего спортивного праздника! Мы рады видеть всех Вас сегодня в спортзале нашей школы. Сегодня мы проводим самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты, посвященную 4- м стихиям”!

Я от души приветствую и поздравляю всех, кто сегодня собирается выйти на старт. А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости, для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом.

Песня «Ты живи, моя Россия»

Показательные выступления отрядов

Выходит СПОРТСМЕН с факелом, обегает зал с факелом. Муз олимпийский огонь «Реет в вышине»

Ведущий Спортивные игры Забайкальск наш встречает
Огонь эстафеты вновь горит.
Здесь спорт чемпионов рождает,
Сильнейший в борьбе победит.

Ведущая:

Разрешите представить наше компетентное жюри зал № 1

Зал №2

Наши помощники – *(представляет по именам)*

Зал № 1- *Иван и Алексей*

Зал № 2 – *Андрей и Нина*

Ведущий: Начинаем наши соревнования!

Давайте познакомимся с командами.

-Вам предстоит пройти 4 этапа стихий и выиграть кубок Огня! Ведь именно стихия ОГНЯ сопутствует нашему спортивному празднику. Всем удачи, пусть победит сильнейший!

5 команд в 1- м зале, 5 команд в другом зале.

1. Эстафета «Передай факел»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих кегля. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

2. Эстафета “Переход болота”

У первых участников по 2 листка бумаги.. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” — листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя.

3 эстафета «Собери мусор».

Команды получают по 2 гимнастические палки. На дистанции бега от лицевой линии волейбольной площадки раскиданы воздушные шарики – «мусор». Каждый участник команды во время бега старается захватить гимнастическими палками воздушный шарик, который на линии старта кладёт в обруч. Передаёт эстафету.

4 эстафета «Воздушная»

В руках у направляющего воздушный шар. По команде участники отправляются в путь – их задача добежать до конуса, кидая шарик вверх и вернуться назад, передав эстафету следующему участнику своей команды. Каждый лопнувший шар приносит команде одно штрафное очко.

Конкурс капитанов «Движение вверх» мяч баскетбольный

Участники выполняют штрафные броски с одинакового расстояния попеременно.

Каждый имеет право на 5 бросков. 1 попадание- 1 балл.

Ведущий: Пожалуйста, жюри, подведите итоги.

А мы поиграем в игру "Атомы - молекулы". Современная музыка

Ведущий объясняет: атом – это самая маленькая частица. В игре атомом будет каждый играющий. Молекула состоит из атомов, поэтому объединение в цепочку нескольких игроков в игре называется молекулой. Ведущий произносит: «Атомы». Все игроки под музыку начинают хаотично передвигаться. Музыка останавливается. После слова «молекула по трое» играющие должны соединиться в группы по три человека. Тот, кто не сможет встать в тройки выбывает из игры. А ведущий продолжает изменять количество атомов в молекулах.

Подведение итогов.

Команде – победителю вручаем Кубок ОГНЯ!

Список команды _____

№	ФИ	Школа
1		
2		
3		
4		
5		

Список команды _____

№	ФИ	Школа
1		
2		
3		
4		
5		